

2020年度 長慶寺室内プール

短期教室のご案内

【申込方法】

受付期間中にプール受付窓口までお越しいただき、所定の申込書に必要事項をご記入の上、必要な会費を添えて受付へお申込ください。高岡市の広報誌「市民と市政」にも、募集要項を掲載する予定です。

【申込に関する注意事項】

- ※ 申込は、先着順による受付とします。但し、児童コースについては、受付日の15時より受付を開始し、15時の時点で定員を越えている場合、抽選とさせていただきます。
- ※ お電話でのご予約・お申込はできません。
- ※ 代理申込及び代理者による複数申込は可能です。
- ※ 定員数に満たないコースは、開催期間中の申込も可能です。ただし、会費の割引はありません。
- ※ いかなる理由があっても、教室開催後の会費の返金は致しかねます。

【開催時期及び期間】

2020年度

開催時期	市民と市政掲載月	受付期間	開催期間
春期	4月号	4/7(火)～4/12(日) 児童コースは、4/11(土)15時から	4/14(火)～6/19(金)
夏期	7月号	7/7(火)～7/12(日)	7/14(火)～9/18(金)
秋期	10月号	10/6(火)～10/11(日) 児童コースは、10/10(土)15時から	10/13(火)～12/11(金)
冬期	1月号	1/5(火)～1/10(日) 児童コースは1/9(土)15時から	1/12(火)～3/12(金)

【コース詳細】

◇水泳教室

コース名	定員	曜日	時間	区分	回数	受講料	開催時期
一般A	20人	水・金	11:00～ 12:00	初級 中級	16回	12,000円	春・夏・秋・冬
		水			8回	6,000円	
		金			8回	6,000円	
一般B	20人	火・木	14:00～ 15:00	初・中級	16回	12,000円	春・秋・冬
		火			8回	6,000円	
		木			8回	6,000円	
一般D	20人	火・木	20:00～ 21:00	初・中・上級	16回	12,000円	春・夏・秋・冬
		火			8回	6,000円	
		木			8回	6,000円	
女性	20人	水・金	18:40～ 19:40	初・中・上級	16回	12,000円	春・夏・秋・冬
		水			8回	6,000円	
		金			8回	6,000円	

からだ 予防改善	10人	水	13:30～ 15:00		8回	6,000円	春・秋・冬
児 童	30人	土	15:00～ 16:00	年少～ 小学6年	8回	6,000円	春・秋・冬

- <一般・女性コース> 初 級 水慣れからクロールの習得を目指します。
 中 級 背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの習得を目指します。
 上 級 より楽に、より長く、より綺麗に泳ぐことを目指します。
- <からだ予防改善コース> 水中歩行を中心に水中運動を行い、体の予防改善を目指します。
- <児 童 コ ー ス> 泳力別班編成にて指導を行います。

◇室内運動教室

コース名	定員	曜日	時間	回数	受講料	開催時期
フレッシュテニス	20人	水	10:00～ 11:30	8回	6,000円	春・秋・冬
ラージボール卓球	20人	金	10:00～ 11:30	8回	6,000円	春・秋・冬

- <フレッシュテニス> 内履きを必ずご持参ください。
 フレッシュテニスラケットをお持ちでない方は、無料でお貸しします。
- <ラージボール卓球> 内履きを必ずご持参ください。
 卓球ラケットは、各自でお持ちください。

【日程について】

- ※ 開催日は、短期コース開催カレンダーに従います。(館内の掲示板及び申込書裏面をご覧ください)
- ※ 教室開催期間中に日程変更がある場合には、別途お知らせします。

【開催時期についての補足】

- ※ 水泳教室の一般B・からだ予防改善・児童及び室内運動教室のフレッシュテニス・ラージボール卓球の各コースは、夏期期間中、夏休みの小中高生の利用者で非常に混み合うため、夏期の教室開催は控えさせていただきます。ご了承ください。

【各教室の開催について】

- ※ 各教室は、施設側の諸事情により、予告なく教室を開催しない場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】

長慶寺室内プール
 指定管理者：NPO 高岡市水泳協会
 TEL 0766-25-6044