



# 夏の短期水泳教室

7/11(土)9:00より  
申込受付開始



## 7/23(木)祝・7/24(金)祝・7/25(土) 3日間連続

コース	時間	内容	対象
基礎コース	8:30~9:30	呼吸法や浮き方など、水泳の基礎を学ぶコースです。けのび、バタ足、クロールなどを練習します。	年長~ 小学2年生
水なれコース	8:45~9:45	水に親しみ、水への恐怖心克服をめざすコースです。顔つけ、頭もぐり、浮き身などを練習します。	年少~ 小学2年生

受講料

3,500円(税込)

定員

各コース15人(先着順)

申込受付

7月11日(土)9:00から

申込方法

下記の申込書に必要事項をご記入のうえ、受講料を添えて長慶寺プール受付にてお申し込みください。

※電話での予約や申込はできません。

※いかなる場合でも申し込み後の返金はおこないませんので予めご了承ください。



お子さまがグングン伸びる！  
水泳で育む3つのチカラ

- ① 水の抵抗の中でおこなう全身運動で **体力アップ!**
- ② 3日連続の練習であつという間に **泳力アップ!**
- ③ 皮膚への温度刺激により **免疫力アップ!**

短期教室受講者特典

7月23日(木)~8月30日(日)までに  
ジュニアコースに入会手続きをされた方に、  
**指定水着をプレゼント**  
※3か月以上継続して在籍される方が対象になります

キリトリ線

### 2020夏の短期水泳教室 申込書

ふりがな		性別	希望コース	受付番号(施設使用欄)
氏名		男・女	水なれ・基礎	
生年月日			学校	学年
西暦	年	月	日	生まれ(才)
電話番号	( )	-	緊急連絡先	- (続柄)
泳力チェックアンケート				
①水を怖がる	(はい・いいえ)	④ビート板などを使って泳ぐことができる	( )	m
②顔を水につけることができる	( )	⑤1人で浮くことができる	( )	秒
③頭まで水に潜ることができる	( )	⑥道具を使わずにバタ足で泳ぐことができる	( )	m